

Is'at⁴ hak⁴ tchan' fan³.

Enseignement des sept vraies
victoires (à remporter sur les 7
péchés capitaux). (2 tomes)

I

1857

(2 tomes)



MAISON MERE DES SOEURS
MISSIONNAIRES DE L'IMMACULEE-CONCEPTION
2900, CHEMIN SAINTE-CATHERINE
COTE-DES-NEIGES MONTREAL, P. Q., CANADA

MAISON MERE DES SOEURS
MISSIONNAIRES DE L'IMMACULEE-CONCEPTION
2000, CHEMIN SAINTE-CATHERINE
COTE-DES-NEIGES MONTREAL, Q.C. CANADA

天主降生一千八百五十七年

七克山真訓

司教沙勿里願准

重鑄七克真訓序

言之可貴，足以迪人心於希聖垂後
世於不朽者，吾教中不乏其書。第求
其言簡而意該，詞清而旨深者，益不
多覩。丙辰春，予乃獲斯編於豫邸，名
曰七克真訓。展玩之，不直覺之在，金
霏句句，玉屑有令。以不愧釋字者，倘

使人人見此諒無不有同我之所好也。奈書本多缺不能廣布流傳以公宇內甚為惋惜。夫以是訓之疊疊數萬言旁引曲喻其有益於人之身心性命者蓋不祇吾教中之鑿牧鐸德教友等即上自君王下逮士庶靡不均當佩服以作脩己治人之寶鑑。何

則人自原祖亞當背命後凡所以從
善如登從惡如崩者皆為七罪之困
於身耳苟欲身之不困而使心君泰
然以自憚者要非克不為功然克而
捨此七德之良方何能見其疾之瘳
而罪之去乎夫疾不瘳則身將斃罪
不去則靈何甦而况齊家治國之道

載在大學中庸諸書無非諄諄教人以正心脩身為急務不然若楚靈王之驕矜以不克而喪其身周穆王之荒亂以能克而保其國者豈非其明效大驗耶孔子曰克己復禮為仁易辭云君子懲忿窒慾見善則遷有過則改尚書曰惟聖罔念作狂惟狂克

念作聖，由是思之，可見儒書之至德
要道，誠有合於斯訓者不一而足矣。
先儒云：就性情上理會，謂涵養；就念
慮上提撕，謂省察。就氣質上銷鎔，謂
克治。是以孔孟下學，湯武反身。顏子
四勿，曾子三省之。數子者，皆中國所
稱之聖賢。初非不以克為儒者脩身

之一證也。我故曰：七罪屬肉情，七德屬靈性。靈性向天主為依歸，而後七罪易制。聖賢之域不難至矣。予愛斯編之約而詳，又慮是訓之湮以沒，遂將原本較訂，分為上下兩卷，付之剞劂，速廣其傳，庶使玉蘊山輝，珠含川媚之寶，不惟燭我教中，實以迪君臣。

父子夫婦昆弟朋友之安其位而開
天下久安長治之道也是為序
救世主降生一千八百五十七年歲
在丁巳仲春之上浣

泰西聖味增爵會士沙勿畧額





序

藥書云一病一藥以調之百病
百方以治之熱病以攻寒涼藥以克
熱寒用溪弱者用補此乃醫家之
訣也又心之病約有七宗對症之方
亦必有七樣即讀以克傲愛以化妒

捨以攻吾忍以防患節以治饕貞以
杜搖動以策急此乃神劑之方也此
小快而細論七病之害并載七症之
方識病不知勞病不見瘳知方不識
病方亦無用故今載病又載方使後
者一目了然已病者服此方能濟病

愈且易復健之效未病此服此方能
保精爽且免受染之害藥能治現病
之病可謂良方矣能固本使病不患
秘傳神方以盡不怪治人已病現時
之惡且能使人預防未患之偏可謂
妙矣凡此良方遷善必先當識惡之

願知善之義否則惡不能改善不能
修身病曰無病焉能求法乎此以詳
解七罪之眩又發明七德之軒使補
者棄眩拔軒終至聖賢之位也所以
真知莫已窮根而修德者是盡何可
少哉

七克真訓目錄

卷上 謙遜以克驕傲第一 見一張

論克傲之難 見五張

論查考自己 見七張

論脩德防傲自誇 見八張

論作善不可圖名 見十四張

論不可以假善釣名 見二十張

論不可喜聽譽言 見二十一張

論戒好貴 見二十三張

論謙德 見二十七張

論識已保謙 見三十三張

○仁愛以克嫉妒第二 見四十六張

論戒記念他人之惡 見五十一張

論戒讒言 見五十五張

論戒聽讒言 見五十九張

論嫉妒之害 見六十二張

論誹謗之害 見六十四張

論仁愛之德 見六十七張

論交友之道 見七十四張

卷下
論含忍以克忿怒第三 見一
張

論以忍勝難 見十張

論窘難爲德有益 見一十九張

論息怒之法 見二十三張

○貞潔以克邪淫第四 見二十五張

論貞德

見三十九張

○施捨以克慳吝第五

見四十六張

論哀矜之德

見五十五張

○淡泊以克貪饕第六

見五十九張

論戒酒過度

見六十三張

論節德

見六十五張

○忻勤以克懶惰第七

見六十八張

論恒德

見七十二張

論謙遜以克驕傲第一

何爲驕傲呢。曰。傲是貪過分之尊榮。其樣很多。大約有四。一是想你的善德。都是從自己來的。不肯歸於天主。二是知道善德從天主而來。到底當作自己的功勞。三是誇獎自己的能幹聰敏才學。四是想自己與人不同。爲此輕視他人。還有多少自滿自恃自狂的樣子。好名聲。圖虛假。侮慢人。同人爭競。你非我是。你短我長。不敬長上。不孝父母。遮掩自己的過錯。裝作假善哄人。這些病脉。都是傲的根。

苗。故聖經曰。傲爲萬罪之根。傲藏在心中。必定生出許多
災禍。

聖額我略曰。傲是諸罪之王。傲到心內。萬惡皆隨。諸德皆
去。何也。因別罪。雖相反德行。不過是一個反一個。如忿怒
反忍德。嫉妒反愛德。壞了一德。還有別德可存。惟傲獨反
謙德。但謙是萬德之根。根敗。諸德焉能長乎。所以世上所
最喪德者。莫過於傲。可比丁香之樹。本性最熱。近樹之草。
皆自枯槁而死。雖後復栽。亦不能存活。傲在中心。亦是如

此諸德不能入。雖有德在心，亦必敗壞。凡要修德者，當克私慾。然克私慾有次序。若先不拔傲根，別的私慾亦不能克去。若傲根一拔，別樣也就容易克除。所以天主雖惡諸罪，但所最惡者是驕傲。再者，不獨天主惡之，連世人亦都惡之。

何故天主甚惡傲人呢？答曰：因萬善萬福皆是天主賜的。傲人拿着天主所賜的福善，說是自己有的。這樣背天主負恩之人，天主怎麼不惡他。世人都是天主所生所愛所贖。

傲人獨尊已在眾人之上。壓人在己之下。所以天主與世人同惡傲人。

有人問曰。天主既惡傲人。何故許傲人在高位呢。答曰。天主許傲人在高位。不是爲加他光榮。乃是爲罰他受墮落之羞辱。

聖伯爾納曰。傲人登高位。如逆水行舟。漸漸而上。然下位時。不是徐徐而下。乃如雷電。忽然從天而下。所以多有在高位之人。自傲自恃。偶然犯了一過。不獨失了高位。且受

卑賤之辱。

西國有一傲王，見聖經上說天主常壓傲人，奪其高位，賞於謙遜之人。國王曰：當刪滅此經言，不可留存。我今在高位，誰敢貶我，誰奪我位？後不多日，國王同羣臣往溫池洗澡，脫衣下池，眾臣離開。來一天神，裝作國王之形像，穿戴國王之衣帽，又放幾件舊衣在池旁。天神出來，羣臣認以爲王，同隨進朝。然國王洗澡之後，呼喊羣臣，無人答應。衣帽也不見了，無奈只得穿着那幾件舊衣服。王心中狠怪。

異此事出來遍找羣臣。一個也沒有。王心中越發怪異。只得獨行進朝。又見有王在朝。國王想是妖怪之事。見他寵臣問曰。你認得我麼。答曰。否。王曰。我豈不是你的王麼。此臣笑他是瘋狂。卽管罵逐出他。此時國王心中憂悶不堪。纔自醒自悟曰。此是天王罰我前日之傲言。就痛悔求赦。定志改過。後私自進朝。懇恩前日的榮光。今日的苦辱。到了夜晚。朝臣都回去了。天神出來對王曰。你知道世上賞罰的權。都在天子掌管麼。王要奪去。不用刃兵。王答曰。我

親眼所見，親身所受，還敢疑惑麼？天神曰：既是如此，你依舊穿你的衣服，坐你的玉位，但自今以後，當敬信天主，全能萬不可說驕傲之言，免招天主之重罰。言畢不見。次日，

國王仍是國王，此一件事，朝內朝外，無一人知道。後來國王親自傳出，別人方知。亦明天主無所不管，無所不報也。傲惡一入人心，立刻靈魂之目，肉身之眼，都昏迷了。見了別人的大善，就厭惡；見了自己的小善，滿心歡喜。見人有功，就輕慢；自己已有功，就張大。總看自己在人之上，看別人

在己以下見別人辦了一件好事，就褒貶說，若不是我相幫經營打算，他萬不能辦此好事。傲人自誇己德，是要別人信他有德，自說己短，不是要別人信他有短處。但是，要人信他有謙德，偶然有人責他的過失，他就懷恨，件件事都是自信自恃，明明知道己沒有才德，若別人讚美他有才德，他就信別人讚美他有理，傲人的本性，皆是這樣，此乃明明自己嘆自己。

論克傲之難

人說自己之夢，必自醒後纔說，認得自己之惡，方能改過遷善。所以病人先要知道自己有病，纔肯求治。若不認得自己有病，必不肯求治。既不肯求治，焉能得好呢？傲在內，心目都是瞎的，不能認得自己的傲病，所以難得治好。人行別的惡事，都覺得害羞，惟傲人行傲事，不以爲羞，反以爲榮，所以傲病傷人，狠容易，要克除傲根，很難。

聖奧斯定曰：德雖與驕傲相反，到抵驕傲，多是從善德內生出來，反害了德行，不過留下德的外貌，如同木虫，從木

而生，又害了木頭，別的惡攻我的外形，但傲惡攻我的靈魂，所以狠險，很難躲避，別惡攻我，不過是一面，或是一方，但傲惡攻我，不止一面一方，穿上一件美衣，也有傲來攻我，生得美貌，也有傲來攻我，有聰明才幹，都能生出傲來攻我，總之四面八方，都受傲惡的攻害。

別的私慾雖大，一死就完了，惟傲不然，傲人未死，先就經營預備一副好棺木，謀一塊好墳地，至於死後，屍雖歸土，朽爛，傲惡永世不休，別的私慾受克，漸漸就消了，或是改

一個地方、或是換一個時候、比如滾湯、去了柴火、漸漸就冷了、淫惡雖猛、年老就息了、或犯多就厭了、忿怒雖暴、無人招惹就平靜了、惟傲惡難離、時時處處、或是一動一靜、一語一默、或在人前、或私自獨居、都有傲惡跟隨、肉身能老、傲不能衰、過一日、長一日、人不論到甚麼地位、就隨着地位長傲、不論作什麼本分、隨着本分長傲、我們一想傲惡的害處、用心克制他、好像就滅了、然轉眼回頭的工夫、又生出傲來了、我們作一樣善工、善工未作、傲念先起、若

善工已成，傲惡越長，若不敗了我們的善工，傲惡不肯放手。

傲念隨着善功，如黑影隨着日光，東面有日光，西面一定有黑影，若是日光直照頂上，四面纔沒有黑影，所以我們修德的念頭，若不直向天主，不免有驕傲的黑影跟着，惟正心修德，純爲天主，上下相合，全身是光，傲影自然消滅。

論查攷自己生前死後之事，可以克傲。

你在世上，爲何緣故自高自傲，何不想你生從何來，死歸

何所。現在你作的甚麼事情，說你的來歷是天主生你造你，你未生之先沒有你，既沒有你，比禽獸還賤，比草木還微，天主造你，不用金銀寶物造成你的肉身，但是用父母污穢之精血，化成你的屍骨，說你的去路，不過是往土裏去，不到百年，就變成蛆虫灰土，說你的現在，不過是一個糞桶，論你所作的事情，不過是妄思妄言妄行，作了多少非理醜陋的事情，你雖有一點聰明才幹，都是天主賞的，你未生之先是一個空虛，死後是一堆臭灰土，現在是一

個大罪人，又是魔鬼的奴才，定不得死後，又是地獄的柴火，這就是你生前死後的地位，爲何要驕傲呢？聖伯爾納曰：若你用心想你的來歷，實在可羞；想你現在作的事情，實在可哭；想你死後的事，又真是可怕。凡人常思此三條，自然能伏傲念。

我們在世，外面眼所見的，內裏心所想的，都能引我等改傲爲謙。想外面的你，雖有熱心善德功勞美名，還有多少？聖人聖女，比你功德更多更大，你絲毫比不土他們論內。

裏的、你有罪惡、是天主所惡、天神所厭、且有多多私慾邪情、時時難防、爲何不謙要傲呢、再者、你的善德、是從天主來的、學問武藝、是從別人學得的、你洞得的雖多、不洞得的更多、爲何不謙反傲、又有魔鬼時時殘害、若不是天主保佑、恐難得到今日、論在你下的是禽獸草木、禽比你更快、獸比你更勇、草木能開花結菓、可看可食、各物爲你有用、你爲物無有大用、物沒有你、能殼生長、你沒有物、不能生活、從此一想、爲何不謙要傲呢、

論修德防傲自誇

昔有一人，要揀一地方修道，問一賢人曰：避靜地方，與繁華地方，那一樣更好修道呢？答曰：若你自己責自己，不誇張自己，這兩個地方都好；若你不知責備自己，喜好誇張，這兩個地方都不好。

自誇有三樣：一是自己歡喜自己，二是明明讚美自己，三是喜愛人讚美，先二樣是從內裏發出，第三樣從別人來的，有了一樣，三樣都有，總是傲人自誇，又喜愛人之誇。

比如奴僕領了主人的銀錢作買賣若賺得利錢交於主人方算得是忠僕若瞞主私用算得是賊你的聰明才幹美言美行都是天主賞的都該爲天主用爲光榮天主勸人爲善纔算得是天主忠僕若你藉此自誇圖名這就是欺哄天主算得是偷天主光榮之賊所以你雖有大善德若不歸於天主但歸於自己就變成了大惡

聖經上耶穌曰有二人同進聖堂祈主一個是有才德者一個是卑賤罪人有才德者到聖臺前意氣揚揚對天主

曰主、我感謝你、因你恩愛我與眾不同、我事奉你亦與眾不同、別人或好盜、或作不公道之事、這些罪惡、我都未有、但我每主日內、守二小齋、我所有之財物、十分之一獻天主、又謝你賜我與同進堂的這個罪人不同、那個罪人進堂時、戰兢害怕、也不敢走到聖臺跟前、頭也不敢擡、但遠遠的跪下、拊胸痛悔、求天主曰、主、我是一個重罪人、求你可憐我、耶穌判斷此二人說、這個罪人、進堂時本然有罪、但因他自謙自悔、得了罪之赦、出堂時、成了一個潔淨人、

那個有才德之人、因他自滿自傲、失了先前的善德、出堂時、反成了一個罪人、我們想一想、那個有才德的人、以德生傲、傲存德、滅德反成了罪、但那個罪人、因罪生謙、謙存罪、滅罪反成了德、所以說、用美食多生病、不如食苦藥治病、有德自傲、不如罪人自謙、以傲祈主、如穿美衣討食、如何叫人可憐你、你要求天主、可憐你、該當露出你靈魂貧苦來、方能動天主的心、若你把你的醜惡都藏起來、反自誇、已德這樣求天主、天主還肯可憐你、還是厭惡你呢、所

以傲人自恃求主、不但不得所求、反招天主之怒、

聖伯爾納責自誇的人曰、你所有的好處、都是天主賞你的、爲何拿着天主賞你的尊貴、去輕賤別人、你當知道、你得恩典越多、你的責任越重、將來審判越嚴、若你自誇輕人、就如同是誇你的責任重、審判嚴、輕慢別人的責任少、審判微一樣、

又說水的根源、就是大海、江湖都是從海內流出來的、善德之根源、就是天主、善言、善行、善念、都是從天主來的、江

湖仍舊歸海所以流不窮善德歸於天主所以常存不滅
你有才德不可自恃妄喜當想不是從你自己有的都是
天主賞的恩典天主既然能賞也能教不賞雖賞了亦能

殺收回你不過是收存天主恩典的人天主後來還要同
你算帳爲何要做呢再者你今在世原不是你自已造了
你今存着也不是你自己保存你天主是性命之根源才
德功勞是天主賞你性命之裝飾與你有甚麼相干呢所
以誠德的真士有了美善美德聽見別人讚美他就仰

觀天主感謝天主歸於天主因此他的功勞越大謙遜越
深身後真福越厚

昔有一賢人同幾個人過江船沉將溺死仰天祈禱天主
命天神扯到岸上他心中忽生一傲念因我有功有德天
主自然救我頃刻又跌在水內就知道是天主罰其心傲
之罪立刻痛悔求救幸免不死從此一看可見我們人全
倚靠天主險裏有安若是倚靠自己的功德安裏亦有險
有人問曰我作的善如工匠作的器皿一樣工匠作了工

匠自誇，有何不可呢？答曰：其故有四。一、我作的善事，若不是天主保佑，我不能作。如船在流水中，不能自上。如魚自能入網，不能出網。如土自生野草，不能長佳穀。人情向惡，如水流下，若不是天主保佑相幫，不能作善。聖經上說：各般善德，都是從天主而來。又天主向人說：你之損傷，由你自作。你之好處，由我所賜。所以善德美名，該歸於天主，不可自傲。二人所作的善，或真或假，難以自定。古聖若伯曰：我心雖然清亮，我自不能定我有真善，所以人今世作善。

如黑夜作事一樣。不到白日，好歹難分。人作的善，不過天主的審判，誰能先定真假。聖保祿曰：我雖察白，已沒有惡，未必就定爲真善人。因判我者，不是我，乃是全知之天主。

三、我們所作的善，雖像是好的，到底不免有缺欠。如金雖好，不免有渣滓。我們所作的惡，全全是惡。所作的善，不是全善，必有惡摻雜。再者，善雖多，若內中有一點惡，就算不得是善。聖雅各伯宗徒曰：人全守十誡，方是善人。若守九犯一，如同犯十。又如城牆一樣，若有一處倒塌，別處雖堅。

曰亦無用。又說三股麻繩怕寸朽，論善功也是如此。四善德不全，功勞不恒，不得天主之賞，如爭戰不完，誰敢定勝敗。德不受試探，不過天主之審判，誰敢定是真德。既不敢言真，焉敢自誇乎。

亞里斯多賢者見自誇自異之人曰：你有什麼異於人，但這個異字，解說是不同，與人不同，就不是人了。上有天神，下有禽獸，上你不能與天神同，下又不肯與禽獸同，不如與人同。再者，異於人的事情也有，比方立志、立言、立行，與

人不同，就是異。如富貴是眾人之所貪者，若你知道是虛假之事，不能長久，得不足喜，失不足憂，不因得失動心，這就是異於人。名聲美譽，乃世人之所好者，倘你知道名譽是傷德之風，你行善不圖名譽，這就是異於人。安佚快樂，乃眾人之所欲者，倘你知道形樂與禽獸同樂，人既異於禽獸，不該同樂，所樂只當修善，以養神樂，不圖形樂，這就是異於人。若你與世同貪同好同欲，不但不異於人，還不異於禽獸。

論行善不可圖名

聖基所曰、你沒有給天主什麼東西、天主從何報賞你呢、你作善爲名、與天主何干、其名爲主、其實爲己、惟行善爲主、纔算是給了天主、方可望天主之賞、然行善爲名、心內全是世俗、得了世俗之名、就算是得了勞苦之報、不可望天主之賞、如此雖勞苦一世、妄想自己有功、到了臨終之時、方知道自己赤身空拳、沒有什麼可換天堂的賞報、可免地獄的永罰、聖經曰、你周濟貧人、你的左手、不當知道

你的右手所作的哀矜，當暗暗的作，天主必然報你。又曰，你要行善，不可顯揚，使人看見，否則不得天主的賞報。

人作善爲名，不如不作，不作於天上沒有報，於地下亦沒有失。因作善爲名，不但無功，反還有罪。如食饑者，飲渴者，衣裸者，這些事情，誰說不是善德呢？寶費些財，寶勞心機，若圖名而作，却都是白白的費了，世上的虛名，就是賞報，不可望天堂的真賞。譬如一件寶物，後日可賣百金之價，今日遇見一點微小的價錢就賣了，誰不恥笑。德是真寶。

不用心收藏，爲換天上的真報，見了一點虛名小報，就賣了，真是可惜。

不拘什麼時候，都該行善，但發顯善德，自有一定的時候。在天主掌管與我無干，不是時候顯揚出來，如道旁菓子，不論生熟，過路之人都摘得吃了，雖結千萬菓，究竟無一個熟的。再者，善德早顯，如嫩樹無深根，遇着讚美的風暴，就拔了。

聖賢修德，原爲悅樂天主，爲得天上真報，世上損德敗功。

者莫過於圖虛名虛讚。聖巴西略曰：世上之虛讚，我不但
不敢求，就便偶然遇見，我還不敢聽，恐怕今世之榮名換
了天堂的真福。

聖係辣戀所作聖跡，狼多名傳四方，多人來訪，聖人心甚
不悅，就搬了地方躲避了。後無奈躲避不住，就大聲哀哭，
人問其故，答曰：因聖經曰：凡真修德者，必受窘難。細查先
前聖賢真有功德者，皆是受世人的苦辱，纔立了善功，得
了天主的美報。如今讚美我的人很多，我怕天主許此虛

報換了我天上的真報

西上有一窮人生有三女，皆已長大成人，但無錢可嫁，實係作難。聖尼各老主教知道了，就算定嫁一女，要多少銀子，黑夜裏拋在他的屋內。那窮人得了此銀子，就嫁了長女。後來主教又照舊把銀子拋在他的屋內，他又嫁了次女。此人還不知道是誰作的哀矜，他說我還有一女未嫁，先作哀矜者，必定還來。我暗暗的伺候，看是何人。後來果然主教又去，此人在旁看見，急忙趕上，叩恩曰：何以報你

之恩。王教答曰：我爲天主而作，不喜他人知道，你不告訴別人，就是報答，所以揚善圖名，是罪人之意。隱德避譽，乃聖人之心。

昔有一老年隱修者，名梅瑟，德名遠聞。有一貴客特來訪問，走至半途，遇見梅瑟，手扶拐杖，上前問曰：你老者識得梅瑟麼？梅瑟答曰：梅瑟乃是一個無用之人，他的容貌不足爲尊，他的德行不足爲貴，你訪他有何益處？此客聞此謙言，就知道他是梅瑟，先只聽見別人講他的聖德，今親

自看見他的謙遜，心中越發恭敬他，越發在眾人前讚美他。你看聖人修德，不圖名，越發有名。

聖額我略曰：傲人明知自己沒有德行，若有人以德讚美他，他就喜歡；謙人不是如此，一聽有人讚美他，他就自查。

自問：我果有此德否？若沒有此德，苟人不是讚美我，反是恥笑我。我當如何羞愧？若我果有此德，苟人讚美我，是要壞我的德行。我當如何害怕？聖經曰：以火試金，以讚美試德。假金入火，隨烟就散；真金入火，越煉越光。假德受讚，就

生歡喜所以德日消，真德受讚就生害怕，所以德日長，以假善圖讚，乃傲人之本情，然不能長久，魔鬼本醜，常借天神之光以哄世人，但不久光美就散，本醜復顯，傲人在人前以假善哄人，然在僻地私居之時，或無人之處，就無所不爲，所以日久必露出假善之醜，故此說事出勉強不能長久。

直德如活物一樣，自能作爲，不理他人的讚美毀謗，假德不然，如笛一竽，有氣吹他纔有響聲，如船一樣，有風鼓他

纔往前走，氣一斷，風一息，笛也不響了，船也不走了。所以假德者，只靠人的讚美，有人讚美他，他就修；有人誦毀他，他就止。真德者不然，只向天主有名，也不喜；無名，也不憂。

真德如日，自有大光，常存不滅。雖有雲霧遮蓋，光不能滅。假善如月，借外面之光。時長時消，真德是常光的。雖受毀謗之暗，掩之不過一時。過後更光。假善之光，只在人的讚美。一時的虛名，也像是可誇。然稍不遂意，善就喪了。所以一時長，一時消，總沒有恒久的地位。

昔一明白精巧的畫匠畫了兩張一樣像他收藏一張掛
出一張使眾人看有人說此像某處要改他就改了又有
人說某處要添顏料他就添了又有人說某處當去他就
去了不久改成一副怪像人問其緣故他就把那收藏的
像拿出答應說這一張像是我一人畫的那一張怪像是
你們眾人畫的因爲百人百心好惡不同如何畫得好像
呢所以你修德行爲圖眾人讚美爲叫眾人喜歡不但不
能成一個善人反成一個怪人凡真要修德者只求悅樂

天主因爲別人只看得人的外面，不能審得真假。天主不獨看人的外面，更看人的心，又能審定德的真假。

凡真行善者無心求名，名反跟着他，所以他有兩樣好處：一能輕虛名，二能修真德。有心求名者，反沒有名，又有兩

樣害處：一他重的是虛名，二他喪的是實德。所以說名隨真德，如影隨形。你向着影子趕，影子越發躲；你背着影子走，影子越發跟你來。故此名從德生，又與德不離。所以避名者存德，德存而名不得去；求名者喪德，德喪而名不得

存

人有大寶必收在箱櫃內，緊鎖櫃門，以免失落。天下之至寶莫過於善德，收德之堅櫃莫過於人心。魔鬼偷不去，人口乃無門之櫃，焉能收藏德寶呢？若你把德放在人的口內，或得或失，憑在人的意思。人讚美你就得人毀謗你就失，怎麼得你有寶貝？況聖額我略曰：人修德圖虛名，如用漏袋裝米，上進下出，勞苦無益。

論不可以假善釣名

因小價不能買貴物，能買者必是假物，不然必是偷來之物，再不然必是賣者昏愚不識，德乃至貴之寶物，得虛譽小價就賣了，非假卽偷，非偷卽是昏愚。古鎖多瑪府乃淫惡之所，天主降火罰了，變成深海，今謂死海，海邊有一種樹結的菓子，外面鮮美，見者就愛，摘下就破，內藏臭灰穢氣，以假圖名者，與此果無異。

假善之害更深於明惡，因明惡受責易改，假善欺人受讚難去。聖基所曰：你旣以假善的外貌爲美，豈不知真善更

貴麼爲何不修呢你既以惡的外貌爲醜豈不知內藏的
惡更醜麼爲何不改呢假善之人外貌似善却不是真善
若將作假善的勞苦專務修德自然內有真善外有德貌
豈不更美呢若你將遮掩的惡心計用爲去惡行善自然
內無實惡外無醜貌豈不更好麼假善之狀如猴一樣猴
雖似人却不是人不過惹人玩笑而已再者假善之勞如
蜘蛛織網以求食罄肚腹之絲一夜織到天明指望久存
可羅蚊虫以養性命不幸偶遇狂風一吹盡失其望勞苦

無益、假善者、費多心計、圖人讚美、一遇機會、就顯出醜來了、白用心計、

論不可喜聽譽言

譽言能昏人心、雖有聰明之人、一聽譽言、心就昏迷、若聽之而喜、就成狂人、當面聽人讚美、如照鏡一樣、鏡內之像、如你無異、然亦有相反、你的左臉照成右臉、右臉照成左臉、當面奉承你的人、也是如此、口是心非、心內明知道你是不好、不過口內樣樣說你都好、雖當面奉承你好、背後

又說你醜，真是如蜜蜂一樣，口甜尾毒。你取他口中的蜜，必受他尾上的毒。

古賢爲愛受讚美者，立一比方曰：有一烏鴉，口啣一塊肉，歇在樹上吃。樹下有一狐狸，想吃烏鴉口中的肉，不得到手，無奈只得奉承他說：別人都說烏鴉很黑很醜，但我看烏鴉是最白最美，可算得是百鳥之王。但我從來未聽見他的好聲音，烏鴉很喜歡狐狸的話，就開口大聲叫狐狸聽。一張口，肉就落在樹下。狐狸得了肉，看着烏鴉大笑，笑

他黑笑他醜、又笑他蠢、又對他說、我不奉承你、那裏有肉吃、當面奉承你的人、亦是如此、若他知道你是明智人、必定也知道你不愛奉承、他就不敢奉承你、他若知道你是、一個愚蠢可欺之人、他開出口、就奉承你、後來又譏笑你、再者、奉承你的人、大概多是想你的東西、不然、誰肯奉承你呢、等東西到了他的手、他又笑你是愚人、

奉承之害、更勝於毀謗、毀謗者、揚我之惡、使我自識已過、自謙自改、奉承者、不然、掩人之惡、使人自傲、加惡、聖額我

略曰、遇艱難而能保德者多、遇美譽而不失德者少、色溺
加曰、使人失德者、莫過於譽言、聖奧思定曰、假訛人德者
多、直言人過者少、天主狠惡此等假讚之人、

聖方濟各、德名四揚、讚美他者多、聖人命他的徒弟說、別
人到處讚美我、你們當到處毀謗我、別人說我明智、你們
當說我悖愚、別人說我有才能、你們當說我拙体、因此果
然後來有人當面毀謗聖人、聖人就感謝他說、自天主生
我在世、無一個人像你認得我、

有人問曰：有功必有名，有德必有讚，因功名相隨，德讚相依。你今說名譽可怕，恐你這一句話，阻擋別人立功修德呢？答曰：別人知道你的功德，本不是罪。聖經曰：你的功德，可顯露人前，使人光榮天主。所以凡顯露功德者，不爲求虛名，但爲他人作善，引人事主救靈。此不但沒有罪過，還是功上加功，雖有外來之讚美，不歸於己，全歸於主。你當知道，非誠德之士，不能如此。所以我等德薄功淺之人，有些微善德，可隱藏者，當隱藏，以免生傲。

論戒好貴

居高位者不可自恃，惟有真德，乃長久不朽之物。世上最易改變者，莫過於高位，如手拿泥鰍一樣，拿得越緊，失得越快。又如空中浮雲雷電一樣，頃有頃無，再者，雖享百年的威權名勢，臨死之時，皆化爲泥土，可輕耶，可重耶。聖伯爾納教訓國王曰：你居王位，莫想你與眾人不同，因你生前與眾人一樣，你死後亦與別人一樣，都是灰塵，所有不同者，惟善德功勞而已。常存此想，自然不以高位而自恃。

昔有一國王，領百萬兵馬，往征敵國，在野地排了陣勢。國王登高一望，自傲自說：「這些兵馬都聽我的號令，誰敢辱我，我真是尊，真是大。」後又低頭回想，自曰：「不到百年，這些萬人都要死完，我亦要死，既死了局，有何尊大呢？又何必自傲呢？江河之水，有淺深大小不同，到了臨終時，都歸於死海，並無大小貴賤之分。世物越貴，越能作假哄人，愚人不知，就當以為真物，却不是真物，不過是真物的樣子。世位世福越大，越能叫人可愛，惹人不知，就想是真福，却不

是真福，不過是真福的影子，真福在天上，惟善人能得，世上的尊貴榮福，不拘善人惡人都能得，如何算得是真福呢？

聖額我略曰：人要貪高位在人以上，先要屈己在傲情以下，要作別人的主，先作自己私慾奴才，要人伏事，先要伏事別人，要人奉承，先要奉承他人，要得功名富貴，先要勞心勞力，又見多人一生勞苦，如撲風捉影一樣，終身不得功名富貴，雖然有得者，些微不小心，轉眼就失了，真如睡

時一場大夢一樣從此一看功名富貴可貪耶可輕耶

好高位者不知自己的危險地位越高越險跌下受傷越重凡居位者仁德當厚才能當全方可當高位之責任無德無才而求高位如以朽梯上高樓僅登數步梯斷身墮手足受傷無才而在高位終不免身靈兩失

好貴之人無時不憂未得之先百計圖謀朝夕不安既得之後百計保守晝夜不甯失位之後憂之不盡再者未得之先用假善假德悅樂上司以得高位至上任賞位之時

心雖甚歡喜，又假謙推辭，爲遮掩自己的貪心。一得之後，傲惡齊發，侮上慢下，以至無所不爲。過了不久，不覺身靈兩失，何益之有呢？

凡駕馬者，先當看馬的力量，路之遠近。凡載船者，先看船之厚薄，然後纔載。獨貪高位者，不然，不管自己的力量才幹，能與不能，晝夜汲汲皇皇，恐怕不得得了之後，又不能擔其重任，到了半塗將跌，將沉之時，纔收韁轉舵，遲矣晚矣。

居位治人實乃極難之事，非才德俱全者不能。聖額我略曰：治人之藝，乃百藝之首。傲人、不信自己、才德不足，反想之有餘，所以常貪高位而不辭。有人勸聖方濟各領鐸德之神品，聖人視已無才無德，不敢輕領。求主指示。主命一天神手持一玻璃瓶，內載清水，對聖人曰：若你靈魂潔淨，如此瓶方可領得。聖人自思曰：我靈未必有此潔淨，所以終身不敢領鐸德之位。

可笑、可憎、可愧、好貴之人，以小功而求尊位，豈不可笑麼？

縱然得了、不過是僥倖而已、豈不可憎麼、或盡力謀圖、終身不得、或得了、转眼就失了、豈不可愧麼、所以自謙自卑、聽主安排、乃得高位之平路、人以高位爲榮、但不知小人在高位、反以取辱、何者、因小人不在高位、不顯其爲小人、一在高位、纔顯他淺見薄識、方知他真是小人的身分、如猴子坐上王位、誰說他有尊榮、不過取人玩笑而已、

人當有高位之才、不當有高位之貪、有才而無位、光榮不失、有位而無才、反到取辱、西國風俗、凡有大功者、國王命

雕其像立於市上以揚其榮。皆有一人名加當。本有大功大名。然他不願立像。苟人問其緣故。答曰。我願人問爲何。故不立加當之像。不喜人問爲何。故立加當之像。

論謙德

謙德爲何。曰。自卑自下。認天主至尊。認己至賤。無天主我不能生。不能長。不能賢。不能聖。敬主卑己。尊人賤己。認己無能。當受他人之欺。這就是謙德。謙乃諸德之基址。根源。房無基不立。樹無根不長。泉無源不流。德無謙不成。聖奧

斯定曰、人不可一時無謙、凡要行善、當以謙開路而引之、
行善之時、當以謙同行而扶之、行善之終、當以謙隱藏而
保之、否則傲生善滅、苦而無功、聖額我略曰、炭火雖炎、若
不藏在灰內、不久就熄、德光雖大、若不以謙遮美、不久就
滅、

聖伯爾納曰、謙遜雖深、勿怕過度、驕傲雖微、實可害怕、如
進小門、俯首屈身而進、不怕受傷、若挺身昂首而入、不免
受傷、輕世金書曰、心下萬人、沒有害處、心上一人、就有大

害

聖經曰，爾位越高，行事越當謙遜，方得天主保佑。如海船一樣，桅高蓬大，空船渡海，必定輕狂，不免翻船之害。倘內載貨物，必然穩重，雖遇暴風，不得受害。又如高樹一般，若根深固，風吹而不動。且能開花結菓，所以地位高萬人者，心當下眾人，方能妥當。如用算盤算數，左邊必留空位，空位本不是數目，但留以為加數，就進十為百，進百為千，進千為萬，越進越多，所以謙德越大，善功越高，你雖作了大

好事當謙心自下，如未有作一樣，這就是謙德的空虛。

傲者與人相爭不安，謙人與人相和常靜。因傲人求上，然求上者多，所以與人相爭；謙人自下，求下者少，所以同人平安。謙居平地，安妥無虞；傲居高位，四方都險。

傲醜謙美，眾人皆知。傲人不肯直顯其醜，又必以假謙蓋其傲，雖蓋之亦不能久，終必露出傲醜來。傲與醜作讐，以力伏謙，天主必罰其力；謙以忍勝傲，天主必賞其忍。

有人問賢者曰：何學爲大？答曰：學小爲大。又問：何爲學小？

答曰，願受人輕賤，不願受人尊敬，就是學小。昔有一大德之士，名蘇瑣，從幼至壯，功德甚大，人都讚美稱頌他。來一天神向他說：你修德之工本爲忻勤，然別人都喜歡你，奉承你，所以你的德未受試探，不足爲貴。若你改入小學中，使人人輕慢，作賤厭惡你，你能甘心樂受，不廢前修，纔算入了大學。

謙乃裝諸德之器皿，其大如海，江河之水，盡入海不能滿，謙人雖有大德大功，自視如無，所以德行愈大，謙心愈深。

傲人如小坑，偶得暴雨，就滿就溢。傲人僅有微善，自視如大，所以傲越長，善越消。謙人外貌似貧，內德日富。外貌似賤，內善日貴。外貌似愚，內智日加。外貌是人，內像天神。能動天主之仁慈者，莫過於謙德。內慈心，遇見貧苦，方能動情。見富者，不然。傲人自滿自足，想己沒有所求，所以天主輕棄他，不賞他。聖寵聖佑，謙人自視若貧，無德無功，常有所求，所以天主可憐他，賜他寵佑。故聖經曰：天主輕棄富貴者，獨充滿饑渴者。

能消天主之義怒者，莫過於謙德。聖經曰：天主不棄謙悔之心。謙人祈主，息怒免罰，萬不負一。既能消天主之義怒，更能平他人之忿怒。獅乃百獸之王，若你以傲伏他，他雖飽，必要害死你。若你謙恭怕他，他雖餓，必要放你。他人怒你，你一謙，就平了他的怒。所以說謙貌能伏猛獸，謙言能消人怒，還能把仇人化爲朋友。

謙人自視無德，想自己不當得天主之恩愛，不敢到天主跟前。天主越發要報答他，許他到跟前，不但准他所求的。

他所不敢求的，天主都賞與他。所以耶穌曰：凡學孩童之謙者，必得天堂高位。又曰：神貧者乃真福，爲其已得天上國。何謂神貧呢？曰：不以功德自傲，不自滿自恃，不輕慢別人，身雖居人以上，但心在人以下。這就是神貧。必得天國高位。聖經又曰：謙人自下，天主伸手提他，使人自下。天主壓他往下。

聖方濟各會中，有一大德之士，天主賜他神目，看見天國寶座很多，內中有一高座，光耀非常，自忖自曰：世上誰人

能得此座呢、天神答曰、這是尊神之高位、當初因傲罪之
故、失了此位、受罰爲魔、今天主定此位、以報方濟各之謙
德、修士見此、以事不敢說明、有意要試探聖人之謙德、何
如、一日在路同行、問曰、師傅、你想你自己是何等之人呢、
答曰、我乃世上一最惡之人、修士曰、師言不誠實、爲何你
是一個惡之人呢、世上許多奸盜詐僞之人、難道你比
他們還不如麼、聖人答曰、世上之惡人本不少、若天主把
我所得的聖寵賞與他們、他們必定盡力事奉天主、愛慕

天主萬倍超過我，我如何比得上他們呢？修士自嘆曰：我
昔所聽天神之言，今日方試驗了。方濟各自居入下，天主
早定了他的位子在人以上，所以說驕傲把天神變成魔
鬼，謙遜把人作了天神。

能報德勝魔者，莫過於薩遜。魔見人行善，必定厭惡，常用
邪念攻他。謙人在誘惑時，不恃己力，惟倚靠天主的相幫，
自然能設法戰勝他。天主賜安當聖人，神目見普世都是滿
魔網，聖人見了，心內很害怕，就歎惜曰：世上這多魔網，誰

能逃得脫呢。有一天神答曰：惟有謙德之人能逃魔網，所以魔鬼只怕謙遜。天主最惡驕傲。

但凡謙人必多明智，傲人必多昏迷。有一傲王名亞立山，狠好學文，有一賢者見他自滿，自傲，向他曰：天主本要賞你賢智，但可惜你心中無處可存，因傲心如山頂，雨雖下不能存水，所以常是枯乾，不能生百穀。謙德如空谷，下雨能存水，所以能作好田，生長百穀。有一大德學士名邦玻，有大明智，四方之人凡有難辨之事，疑惑之情都來求教。

解惑然邦坡不靠自己的明智必先求天主指示然後答
應來問之人終身都具如此而行。基璜曰：人自恃已智
就成了一個魔鬼不用魔鬼來哄他。

有人問曰：為何謙人有智、傲人有愚呢？答曰：只看他們所
愛的事就知道了。謙人愛願內裏、傲人愛願外面、謙人愛
真德、傲人多虛名。謙人愛的是根本、傲人愛的是枝葉。謙
人喜居平地、所以穩重、傲人喜居高位、所以危險。謙人要
壓伏自己、傲人要壓伏別人。謙人愛樹葉、傲人愛樹花。謙

人愛堅固、傲人愛顏色、謙人愛真實、傲人愛詭詐、謙人愛
義德、傲人愛義形、謙人愛真福、傲人愛暫樂、謙人愛居人
下、所以同人和睦、傲人愛居人上、所以與人爭鬪、又聖經
曰、傲人之路、都是滿刀鎗、謙人自卑、人反尊之、傲人自高、
人反賤之、從此一看、黑白分明、誰爲智、誰爲愚呢、

昔有一賢者讀聖經、遇有一句不洞、就守了多日大齋、求
主指示、天主不准他所求、無奈只得去求明白人指教、走
在半途、來一天神向他曰、你守齋克苦、不能得天主之指

示、不如謙卑自下、從人受教、今因你這一點謙遜、天主命
我來指教你、你看謙德雖小、功勞却大、珍珠雖小、價值却
貴、

論識己保謙

聖依納爵曰、我所最不怕者是驕傲、有人聽見此語、就怪
異、問他曰、傲念最危險、易入難退、其害很重、怎麼你說不
怕呢、答曰、人不識自己、所以易生傲念、我深知我不足
有何怕呢、

有人問曰、如何能得謙遜呢、答曰、當交謙人、不可交傲人、
聖經曰、交傲者必沾其傲、交謙者不然、又當常想自己的
罪、不可思他人的過、當看自己的醜處、不可觀別人的短
處、甯可從人、不可從己、

凡真明智之人、必有兩樣的知識、一是認識自己、二是認
識天主、真認識自己者、必能自卑自賤、就是眾善的起頭、
真認識天主者、必有敬畏之心、又是萬德的根源、若不認
得自己、必生傲情、乃是眾惡的起頭、若不認得天主、必無

敬畏之心，乃是萬罪的根源。

蜜蜂雖小，其智爲大。出外採花，自覺身輕，恐被風飄，將發風之先，急抱一塊小沙石，以穩其身，免受風飄。你要保德，亦當如此。常記念自己的罪惡毛病，就是一塊大沙石。抱着此沙石，雖有虛名美譽的風來，都不能動你的心。聖基所曰：若人省查自己一日之罪，可保終身之謙。所以還要存謙去傲，當自己省查自己。

惟真明白人，少有驕傲。俗云：滿瓶不蕩，半瓶起浪。古有一

大學士名亞得納斯、名聲遠播、讚美他之人不少、從學者
不辭百千萬里、都從他爲師、有人斷曰、凡從亞德納斯之
人、一年爲智、二年發奮、三年反自覺爲愚、爲何如此呢、因
頭一年、初到門下、未得深奧的道理、不過些微知道一點、
就像成了明白人、第二年、知道至理微妙、自然發奮、第三
年、方知道道理精妙越深、修德的工夫越密、自己看來還
未得一點、好像一個愚人一樣、所以充滿實德者、少有傲
氣、如空酒罈一樣、內必有虛氣、一裝上酒、虛氣就出了、酒

漸漸進、虛氣漸漸出、酒進滿了、虛氣出完了、所以誠德之
人、少有傲氣、聖額我略曰、善人修德越深、功勞越大、自己
看自己越發可輕、因知道天主越深、知道自己的罪過越
多、雖到了高德的地位、反覺得自己未曾起首、聖方濟各
已到了聖人的地位、還自對己曰、方濟各、你的德路狠長、
至今未曾走一步、如今該快快往前走、以補先日的缺欠、
登謙德地位有五級、一是認得自己是罪人、該受卑賤、二、
是真心痛悔己罪、又老實告解、三、是願別人知道我的毛

病缺欠、好輕慢我、四是不但忍耐別人的輕慢凌辱、還甘心樂受、五是不拘有什麼好事、都歸於天主、絲毫不歸於自己、

有人問曰、在別人面前、自言己過、可算得謙麼、答曰、否、看他的意思如何、真謙之人、一見己過、卽刻追悔、定心改過、他明言己過、是叫人信他是一個罪人、好輕慢他、他又甘心樂受人的凌辱、這纔是謙遜、傲人不然、雖自揚己過、不是叫人信他有過、但是叫人信他有謙、若別人責他有過、

他就受不得，這是外顯假謙，內藏真傲。口裏說己比人短，心內却要比人長，所以顯露罪者，謙人增謙，傲人加傲。

謙人有德，不肯露，恐生傲；傲人有罪，不願顯，恐受辱。謙與傲雖隱在心，日久必露出來。如灰內有火，外必有熱，所以謙德傲惡，雖藏在內裏，將必有顯出榮辱的日子。聖額我略曰：聖人常想法子，保護謙德，雖覺得自己有些學問，有些善德，又轉想自己還有多少善事未曾學，多少善行未曾修。如此常想自己不足，免得誇己有餘，又說德非謙不

成所以聖賢常以保謙爲急務、常看自己的短、別人的長、將自己的大善、比別人的小善、常想自己不如人、所以常責備自己、勉力自己、聖賢用此以保謙、愚人不然、常看自己的長、別人的短、常思別人不如己、將自己的小惡、比別人的大惡、爲推辭自己的大惡、愚人用此以養傲、

你見別人有惡、你不過看他的外貌形聲、不能見他的心、他心內定不得有好意思、你如何知道呢、所以見別人偶、然作一件惡事、當替他解說遮掩、比方說、他是因不知而

作或說魔誘太重，如此替他推辭，你總沒有妄斷之罪，但你自己作的惡，你明明知道，雖有替你解說，你自己難得遮蓋，明知自己的多惡，不用心悔改，有了一點小善，反誇你比人好，這不是自己哄自己麼？

聖伯爾納教訓徒弟曰：你不但不可自止，還不可自比，不可比大，不可比小，亦不可比同等。這比人的私慾，一生在心內，就是驕傲，是狠可怕的機會。人雖明知自己有善，別人有惡，一有比心，就有矜誇毀謗的惡，況且你眼前的善。

你如何知道你能保存長久，定不得後來因一點疎忽，或是因一個不小心的念頭，變成大惡，別人眼前雖有惡，你又如何知道，他後來不改過遷善，成一個大聖人呢。

修德者，不但不要別人知道，還不要記念自己先前的善，不但藏善爲美，更以忘善爲貴，爲何如此呢，因我雖忘了我的善，天主不得忘了，忘了從前的善，自視如無，自然勉力前進修德，不敢自滿自傲，若不忘了，先前的善，就自視如大，必然懈怠行善，自滿自誇，所以聖保祿曰：忘了先前

的必急忙作將來的。如行路一樣，向前走一步，就丟了二步，不問他走了多少步，但問他到了什麼地方。行修德之路，不可止步，不往前進，就算是往後退，如逆水行船一樣，駕人一時不撐，就隨流而下。

聖伯爾納曰：你因知道德的尊貴，方去修德，不可因德的尊貴，自去誇德。若是修德，自誇不但無益，反有大害。比方兩家僕都是一樣，事奉主人，有一個自誇己功，一個自視無一點功，二人雖是一樣効力，但樂主人心大有不同。

主人必是愛此惡彼，所以聖經上說你雖盡力遵行天主的誠命，不可自誇，當說你不過作了所該作的，還承認你是無用的奴才。

人的本性喜想自己的好事，不喜思自己的醜事，所作的惡事所缺的善工都不愛想，些微作了一點小善，就喜思喜想，就安慰自己，把多多的惡事都忘了，當知道我們在世修德立功，如還債一樣，然債很多，活一日，當還一日，至死方休，又如行路一般，不想走了多少，想還有多少未走。

賢者曰、傲是萬罪的總頭、不拘作什麼事情、都能生傲、七
罪宗、有六樣、都算得是明賊、還容易防避、惟驕傲、乃是暗
賊、難以提防、偷了人的功德、人還不曉得、要知道傲惡的
利害、只看邪魔、當先是天神、並未曾犯偷盜邪淫、不過是
因自己的才能、生了一個傲念、就失永福、得了永苦、變成
了魔鬼、今我等效法他的傲惡、後必同他一樣受罰、

傲情如油、如火、如氣、如烟、這四物的本性、都是好上、再不
能向下、把油摻入各水內、他總是浮在上面、傲人亦然、揚

己挫人、總要在人以上、見人有功、就要掩埋、不許顯揚、火
長騰上、物近他、他就燒了、遠他、就不能得他熱氣、加上柴、
他更發旺、要滅他、就燒手、做人亦是如此、人近他、就受他
的輕慢、遠他、就愛他的毀謗、人美他、就加他的傲、壓伏他、
就受他的害、氣在上、不安、在下、不甯、傲人莫不皆然、在位
就輕慢別人、在下就醜己、烟生於火、能昏人目、越高越散、
不久就滅、傲情亦然、傲從德生、能昏靈心、傲人愈高愈傲、
然不久就敗壞、嗟、火雖光、必生黑烟、德雖美、必生傲情、真

如美母生怪子、聖奧斯定曰、人雖聚多善、傲情一入、把各善都失了、别的私慾都偏在惡上、如貪心偏在偷盜上、邪淫偏在快樂上、獨傲偏在善德上、如美衣生虫、反壞了衣服、美德生傲、反壞美德、吾王勸人曰、爾不可行善作傲、不可慕人知道、否、你的善都是虛假無用、不得真報、

聖巴西畧曰、爾等行善、當戒傲情、傲惡如賊一樣、惡賊不害空身之人、不劫無貨之船、只謀富客滿載、傲情有善就起、無善就止、可戒可怕、烟昏肉目、傲昏神目、傲人無德、自

視有德傲，大惡自視無惡，何能改惡爲善呢。

傲人是天主與眾人之公仇，所以天主與眾人同惡之。聖伯爾納曰：當初一失神之傲，引誘多天神失了天堂。天主如何再許傲人入天門呢？天主既不忍傲神之傲，如何忍得傲人之傲呢。

爲何別人皆恨傲人呢？答曰：世止因傲人尊己輕人，自高卑人，自誇貶人，視己如大，視人如小，眾人何得不恨呢。

爲何傲人常恨他人呢？答曰：世人地位不齊，有高有低，有

同等傲人，恨在上的，因為比他不上，恨同等的，因為不能超過他，恨在下的，因為不能屈伏他，別的惡都喜同伴，為幫助為惡，如賭博的，一人難賭，如好色的，一人不便，獨傲人遇見傲人，彼此常爭高位，常辯功能，終不得和息。

耶穌曰：天門低矮，天路窄狹，惟俯首屈身者得進，昂首挺身者難入，所以得進者稀，因俯首屈身，乃謙遜之人，然真謙者實係稀少，地獄之門路高大寬廣，昂首搖擺，都能得入，所以下地獄者，無其數也，因驕傲者多，所以耶穌又曰：

你等法我良善心謙，靈魂方得平安。

聖奧斯定曰：謙人所主，不恃己功，惟靠天主之仁慈，所以天主准他所求，你雖有大功大德，若無謙遜，萬不中用，所以說：若你以傲修德，不但無功，反有罪。天主不賞你的德，但罰你的傲。凡要求天主賞恩者，萬不可自恃己德，惟倚賴吾主耶穌無限之功，方為善求，纔得所求。當知善人之善，都是天主的恩，所以謙人把自己的善德，都歸於天主，如善僕一樣，用主人的銀錢作買賣，所得的利錢，都交還

主人傲人如惡徒一般，師傅用心教他的手藝，他學熟之後，反輕慢師傅，傲人得了天主的恩典，行了善功，就忘天主，獨讚美的自己。

耶穌教宗徒知道自己的軟弱，立一比方說：我如葡萄根，幹你等如葡萄枝，枝連根幹方能生長，開花結菓，離根幹則成枯稿，你等靠我方能立功，離我則不能修德。聖奧斯定曰：吾主立此比方，明教我等認得自己的軟弱，別樣樹枝離了根幹，還有別的用處，葡萄枝一離了根幹，只作得

柴火可知我等的善德，皆是從天主而來，萬不可自傲歸己。

聖盎波羅削曰：傲人與罪人爭高，吾主同聖人爭謙。到河邊，命若翰替他付洗。聖人辭曰：爾乃至尊之主，我乃卑賤之人，我當求爾洗我。爾乃命我洗爾乎？主又要洗宗徒之足。聖伯多祿謙辭曰：你爲天地真主，我乃至賤罪人，你洗我足，何敢當乎？吾主要洗，是吾主之謙，宗徒不敢受洗。是聖人之謙，傲人與傲人爭高，乃魔鬼之爭也。

聖保祿曰：吾主在世一生的行實，盡是謙遜的。府庫生在馬房，臥在馬槽，破衣裹體，梓匠營生，赤身死在十字架上。口雖不言，然馬房馬槽破衣卑藝苦死，就是大聲責備我等驕傲之情。引我法其謙德，可歎我等昏迷至甚。天地真主自卑自下，我等卑污罪人，反要自高自大，可愧可羞。

耶穌在世一日，讚揚聖父曰：我揚聖父天地大主，爾棄世上好傲聰明之人，獨選用世上謙遜老實愚蒙之人。開他們明悟，賞他們智德，用他們辦聖教大事。你看主選十二

位宗徒，盡是漁父鹵水之人，爲何天主不用世上大聰明之人，使他等奉教傳教，豈不美哉？答曰：聰明之人，心滿傲情，聖教聖理無門可入。主曾責仇人曰：爾等自滿自足，假善圖名，焉能受我之訓耶？凡要入我之教者，該當屈伏自己，信我，你等自恃自信，焉能信我之教耶？聖保祿曰：主揀用世上愚蒙之人，爲羞愧世上明智之人；主揀用世上軟弱之人，爲羞愧世人勇力之人；主揀用世上卑賤之人，爲羞愧世上尊貴之人。妙哉！天主之聖意，聖厄我略曰：天主

之聖寵恩典。如收在寶庫一樣。庫門緊鎖。非謙德之鑰。不能開門取寶。

賢者設誦訓人曰。昔有謙傲二人。互爭高位。至主座前求主判斷。傲者曰。我居朝堂高宮。不喜卑室。世人皆敬我。畏我。謙乃小人之德。焉能比我呢。謙者曰。本然你高我卑。你貴我賤。世上皆輕我。慢我。然幸得天主聖子愛我。聖母懷我。天神聖人喜我。親我。又聖子在世時。親許我天堂高位。曰。你等效法孩提之謙。必得天堂高位。既許了我。必不負。

我、天主斷曰、世貴乃、傲人之報、先上後下、自然之理也、謙
乃聖人之德、先賤後貴、亦自然之理也、

聖奧斯定曰、諸德都是升天之梯、有根德是第一級、先登
此一級、方上得去、如馬房大厦、必惟謙腳、纔立得起來、

聖厄我略曰、入上智的精微、超性的奧理、謙德就是門、有
謙、門就開、有傲、門就閉、天主本性、常願人受恩、但傲自塞
門路、無門可入、惜哉悲哉、

聖奧斯定曰、天主生許多小虫害人、爲壓人的傲情、傲人

反自居人上，可恥可羞。

吾主曰：人若不變為小孩，不能入天國。聖係辣解曰：你細看孩提，身子狠小，隨着父母，愛父母，無暴怒，無驕傲，不恨人，不罵人，沒有裝飾，不言虛誑，不愛世俗，不貪財色，人言就信，人教就聽。你若效法此孩提，天路為你寬，易走易行，不怕跌倒，否則天國之道為你難通難進。

論仁愛寬恕以克嫉妒第二

何爲嫉妒呢？曰是憂人之福，樂人之禍，妒是傲情的朋友，記念人惡，誹謗人非，喜人有災害，這些惡都是從妒內生出來。色擲加曰：福樂越公越美，你有吉祥榮福，無人同享，不算福，妒人反說福樂，要私自獨享，方算得是福。若與人同享，不如無有。

人行別的惡事，先必心中樂想，然後去行，如樂想財者，犯偷盜，如樂想色者，犯邪淫，惟嫉妒不然，不獨害靈魂，且失

心中的平安，常是憂悶痛苦沒有一毫的安樂，所以說人犯別的罪，是用眼前的暫樂，殃身後的永苦，嫉妬是用眼前的重憂，招身後的永憂，故此妒人有兩個地獄，在生一個地獄，是自己苦自己，死後一個地獄，是魔鬼苦自己，再者，妒人不但傷心，苦靈，尚且傷身不少，聖經曰：妒人不必長命，因妒生恨，神形俱不平安，既內外都不得安佚，必生出許多怪病，若不以愛克妒，雖服良藥，亦不見效，所以必定壽夭早亡。

妒比怒更惡，怒是因別人傷了我，我纔怒他，所以怒是從別人起，惟妒情是從我的驕傲生，是怕別人的福德超過我，我想法害他。

妒比吝也更惡，吝是捨不得給人，但也不惱恨人，妒是自己不肯與人同福，又不喜人得福，天主慈人愛人，所以美福美德，常願賞人，天主本情至公，不論善惡，日月同照，雨露同潤，妒人反是，喜人凶，憂人吉，獨願天主照顧自己，棄絕別人，慈愛自己，惱怒別人，豐厚自己，吝惜別人，豈不是

至惡呢。仁人愛主萬有之上，愛人如自己，所以見人之凶禍，如己凶禍，傷心要救，見人福德，如己福德，心內悅樂，讚美天主，是福德的根源。妒人不是這樣，見人有福，爲己禍，見人有禍，爲己福，自己有人，也有，不算是自己大人也。大，不算是大，要自己有，別人都沒有，要自己大，別人都小，纔算是有，算是大，所以把人的福德，作了自己的禍害。聖厄我略曰：因人光，自己暗；因人樂，自己憂；因人善，自己惡；因人安，自己病；因人生，自己死，可悲也。夫有愛德之人不

然與人同樂同憂，同好同惡，獨魔鬼惡人，吉喜人，凶妒人，與魔鬼同心，豈不是魔鬼之徒麼？耶穌對宗徒曰：你們能愛人，方是我的徒弟。魔鬼亦對人說：你們能妒人，纔算是我的徒弟。但魔雖嫉妬，妒人不如魔，妒人單妒同類之人，所以比魔更醜。

傲情雖大，遇着謙就止了；怒心雖盛，遇着忍就完了；貪心雖深，得了財就息了；諸惡皆是如此，還可以救得。惟嫉妬不然，獨厭人福德，所以隨人的福德，長他的嫉妬，你越忍他

妒你的忍，你越謙，他妒你的謙，不喪了你的福德。他萬萬不能歇，心妒人的財物勢位，還可以棄財捨位，爲止他的妒心。若是妒人的善德，誰肯失了善德，喪了靈魂，爲止他的妒情呢。

別的惡情，雖牽引人作害人辱己的事情，比不上妒情的利害。昔有賢者數百人，棄世修道，其中一少年，大有聖德，名巴孛，有人嫉妒他的德行，就我機會害他，把自己數日寫的書暗暗的藏在巴孛的房內，到了聚會之期，眾友都

要把自己素日所寫的書，送交於會長，但嫉妒之人，空手
來了，對眾友曰：我寫的书，被人偷去了，求會長遍處我尋，
後果從巴孛房內我出來了，眾人皆以為怪，曰：此乃數日，
有德之人，還作如此的醜事，然巴孛不辯，也不承認，不過
跪下求赦，會長按法責罰之，不准他在會，嫉妒之人見了
這樣，就滿心歡喜，洋洋得意，不料魔鬼就到眾人面前，證
明此事真假，又傷殘嫉妒之人，為此眾人越發敬服巴孛
天主也顯他聖德的憑據，因眾人祈求天主，為驅妒人之

魔魔竟不走，還是巴孛叩求天主，魔就去了，可愧此妒人之心，自己不肯修德，在人以上，單用嫉妒屈人，在人以下，到底不能逃天主的明鑑，善人的聖德越發顯，自己的妒惡越發明，因聖德美名，都是天主的恩，所以嫉妒人之德名，就是嫉妒天主，天主如何不厭惡，不但死後，天主罰他，就是眼前，也不肯寬恕他。

可惜妒人之愚，不明損益的真理，若你嫉妒人的世福，人有世福，竝不是奪了你的，爲何要妒呢？人有凶事，亦不能

分了你的凶事，爲何要樂呢？但妒人只要損人利己，你雖願別人受損，恐怕別人倒不得受損，你反先要受損。若你妒人的才德，然才德之路狼狽，普世之人，都能同入同行，同取同用，如燈一盞，雖分百千燈，不能損其光，反加上百千光，才德在人，你能取法，不禁止你取法，才德在你，你能分給人，你也不能受損。

嫉妒者，常要勝眾人，妒者雖勝了萬萬人，他不以爲樂，倘有一人不能勝他，就滿心憂悶，人在他以上，他就妒人超

過了他，人與他同等，他也嫉妒，因他不能超過人，人在他
以下，他也嫉妒，恐怕人趕上他，人人都是他的仇人，獨居
沒有朋友，上妒不愛天主，下妒不容眾人，雖得了世上的
全福，也還是天下頭一個苦人。

榮名的根源，就是功德，有功德，必有榮名，善人見別人有
功德，雖不愛，也不妒，妒者願得榮名，却沒有榮名的根本，
單是要辱人榮己，壓人在下，尊己在上，損人益己，這就是
妒者求榮名的根本。

論戒記念他人之惡

善人是眾人的鏡子，人用善人之德鏡，對照己惡，以便去惡。再者，人雖至善，必有些微小缺欠。妒者不喜想善人之大善，單看善人的小缺欠，這是如同用昏鏡照面，焉能看見自己的醜麼？所以不但不能照見己醜，且越發加上妒惡，如鴟鳥怕見日光，日光越大，他的眼睛越昏。

凡人用心揣度人的事情，如用玻璃鏡看物一樣，都是隨鏡子的顏色，鏡子是黃色，看物都是黃色，人心有愛德，無

事不顯愛德的情心，有嫉妒，無事不發嫉妒的性，你看有
愛德之人，見人善必要信，見人惡必要推辭，雖見人有惡
形，必說是外貌惡，他的意思未必惡，雖意思惡，必說他是
不知，偶然而犯，若十分不能推辭，他還要解說，他是萬不
得已而作此事，恐我到了他這個地位，還不如他，你看有
愛德之人，見人的惡事，還是這樣動心，替他推辭，何況見
人的善呢，真如蜜蜂一樣，採的花雖苦，然作的蜜狠甜，如
者則不然，見人惡，他就譏笑，見人有小過，他說是大過，見

人有善，他就生疑，不說是外貌不真，就說是偶然不常，這
樣的人，遇着別人的善，且長自己的惡，何況見人之惡呢。
真如毒蛇一般，以花爲毒，別人有真德，他說是假善，有真
謙，他說是卑賤，有真忍，他說是軟弱，有熱心，他說是裝扮，
有清廉，他說是沽名，有緘默，他說是愚昧，有口才明辨，他
說是誑誕，有正直之心，他說是傲抗，有莊敬端正，他說是
古怪矯強，有和顏悅色，他說是阿諛委隨，有施濟，他說是
妄費，有節儉，他說是鄙吝，有道勸人，他說是圖讚美，總是

萬善萬德，一過妒者之目，都成了惡事，蓋舌乃心之苗，心乃舌之根，人有妒心，必發妒言，妒心如山上之樹，無風不動，有風則搖，風越大，樹越搖，妒心亦是如此，別人沒有福德，妒心還能止息，別人的福德越大，妒心越動。

別人的善惡，很難定斷，因事的邪正，由人的意思，心意如眼一樣，眼明全身都光，眼昏全身都暗，你看不見人的意思，如何斷得人的善惡呢？人心藏在內裏，惟天主知道，所以善惡的真假，天主纔能定斷，聖經曰：不可先斷人之事。

主來審判的時候，能照人心的隱念，能顯人心的曲直，那時方知道那一個人該受褒，那一個人該受貶，所以據人的外貌，就審判人的隱念之惡，算是僭天主的權，傲罪難免。聖經又曰：天主狠惡以惡爲善，以善爲惡之人，你見人之惡貌，就定是真惡，怎麼能說不把真善當爲真惡呢？雖你審判不錯，到底事情不明，就輕斷人惡，豈不是罪麼？人用公道的平心，斷人的事情，還怕有錯，況用妒心斷人之善惡乎？因妒心能昏人目，使人不分真假，妄議審判，如何

使得呢。聖保祿曰：人或善或惡，將來各受審判，與你何干，爲何你不審己，要審別人呢。

別人的事情，雖全善全美，若你用妒眼看他，都變成惡事。若你用公道的良心看他，就變成善事，所以你偶然看見別人有一樣惡事，立刻你該看你自己，定不得你的惡更多更重，你不嫌你的多惡，就嫌人一樣小惡，有是理麼。有人問賢者曰：爲何我常喜歡想人的惡呢。答曰：因你不用心想你的過惡，古修會中有一犯規矩者，眾人想他該受

重罰把他拉到會長每瑟前，求定他的罪罰。會長立時用一個大口袋，裝上沙子，斤兩很重，勉強背在背上，走到眾人面前，別人問他爲何如此，答曰：這一大袋沙子，就是我的罪過，又多又重，背也背不起，改也改不了，如何有工夫力量去審查別人的罪過呢？眾人一聽此話，各自羞散，有一賢者名加當，妒人說加當日夜貪飲，如何稱得賢人君子呢？旁人辨曰：加當日夜勤苦，總理國事，你就不說，你豈沒有看見聽見麼？然加當本是一個好人，妒者說他是貪

鬻之人，不妒者稱他爲君子。

昔有一誠德之士，名京大瓦爾，偶見一貧人，就說可愧我不能輕世爲此貧人，見一富人，就說可愧我不能守德。如此人守財，一見婦人打扮容貌，就說可愧我不能修德。悅天主，如此婦人修容悅世，人此德士一生皆是如此。到死的時候，兩目發光如星，旁人見此，以爲怪異，忽聞有聲音說：因此人一生看別人爲修己善，所以天主賞他今日雙目發光。

論戒讒言

聖基所曰，想人穢行，污了自己的心，說人的穢事，污了自
己的口，拿人的穢物，污了自己的手，好毀謗者，如猪相似，
走到花園內，香花不採，清水不飲，他所喜歡者，是臭泥污
水，誦者亦然，聽見別人講別人的美德高才，可讚訟的事，
可效法的事，他就厭聽厭問，一聽人說別人的過惡隱失，
就喜歡聽喜歡問，快快的洩漏出來，又銜在心內，發在口
裏，纔樂意。

毀謗者，如盜賊一般，日裏怕人看見，不敢偷東西，夜裏挖
牆竇壁，盜人財帛，謗人亦然，當面說好話，裝作好人，轉眼
回頭，就毀謗人之善行，謗者不但如賊，且比賊更凶，賊不
過偷人的財帛，謗人是損人的善德，又比地獄更凶，地獄
是吞死人的罪惡，謗人不論善惡，不拘生死，一竝全吞，又
比魔鬼更利害，邪魔誘人，人未必都依從，就依從也不敢
明作，不過是暗暗的作，不許旁人知道，不過是害一個人，
不算狠利害，然謗者掩人的美德，使人疑惑，不愛慕他，又

揚人的隱惡，使人知道，叫人都憎惡他。你看，誹者害己，害
人不少，所以比魔更利害。誹舌雖小，能生大害。聖伯爾納
曰：誹人之舌，比蛇更毒。蛇一口只傷一人，醫之不難。誹舌

一言能傷三人，誹者一聽，誹者一受，誹者一誹者，心妒而
犯罪，聽誹者，心喜而犯罪，受誹者，心恨而犯罪，所以喪國
敗家，使朋友不和，兄弟不睦，父子不親，夫婦失愛，都因誹
言之故。聖經曰：誹言如刀如箭，傷人無數。又曰：雙舌之人，
這頭說好，那頭說歹，必遭大禍。又曰：造誹言者，常自爭殺。

自己滅絕，害人終害自己。聖額我略曰：吹灰者眼目必受傷，謗人者神目受昏。又說升天者必不毀謗，毀謗者必不升天。

毀謗者本要坑陷別人，到底不免坑害自己。有一賢者設一比方訓人，說獅乃百獸之王。一日大病，眾獸都來叩安。惟狐狸未到，豺狼就在獅子面前毀謗狐狸，說大王有病，我們都來請安，惟狐狸輕慢大王，不來叩安，此真可恨。不久狐狸就到了，又知豺狼毀謗了他，走到獅子面前叩安。

獅子大怒，問曰：你爲何如今纔到呢？狐答曰：小狐非敢故意來遲，但因大王有病，百獸都空手來問安，竝不想法子治大王的病，但小狐遍走好多地方，問過多少醫生，求一良方，爲治大王的病，故此如今纔到。獅子大喜，問曰：有何良方？答曰：要剝下活狼的皮，趁熱披在大王身上，立刻就好了。獅子說：現有一狼，纔告了你，就把他的皮剝下來，披在我身上，果然這樣作了，病也好了。你看這雖是一個笑談，到底是訓人的至理，總是害人終害自己。

毀謗有多樣，一是無故露人的隱惡，二是喜聽人過，三過雖是明的，但有多人不知，故意揚開，又加增言語，四人的行爲似善非善，似惡非惡，妄定爲惡事，五埋沒人的美善美德，六以人的真善說是假善，這些惡情都是從毀謗而來。

善人之德光，如蠟燭一樣，蠟燭雖光，不免有燭心之昏，剪去燭心，火光纔明，善人之德雖大，不免有小過，天主許謗者毀善人之過，如剪燭心一樣，以加善人之德光，所以用

手指折燭心者，燭受光，指染黑，讒善人之德者，加人德之美，顯自己之醜，皆有一賢臣，國王狠愛他，一日出外，見窮人求濟，賢臣命跟隨者，施錢與他，窮人曰：我不要錢，惟求大人收我在家，以効力扶事大人，至終而後已，賢臣果然收他在家，後來國王越發寵此賢臣，同列之官，大生嫉妬，在王前告他，曰：國王寵待某人無，加上他反不知足，報恩，還要謀位篡權，王若不信，王將試之，明日他來見王，王告訴他，王要去位修道，他若是有謀位篡權之心，必定

喜王去位修道，還恐國王離位不速，必定急口幫助他。若是不喜王去位修道，臣言就是虛誑。因西國多有賢王去位修道，所以讒臣設此計策，以害賢臣。次日賢臣見王，王用讒臣之計策，試探他。他不曉得，試探他的話，就信以為真。喜王去位修道，王見他喜歡，就信讒臣之言是真口。雖與賢臣言語，但心中又疑又惡。賢臣亦覺國王言語氣象，與先不同。到底不知為何緣故。後回家，纔知道受了人的讒謗，難得申明此冤。昔日所收的那個窮人，見他憂悶。

難堪，問其緣故，賢臣老實告訴他，他就答曰：大人要申此
冤，不爲難矣，請大人脫去朝衣，穿上修道衣，又將家產盡
散於窮人，然後進朝，求王准大人隨他修道，王就明白了，
賢臣果然如此作了，穿上修道衣，進朝見王，王大異而問
其故，賢臣對曰：前日王說要棄國修道，臣願從王，已把家
貲都散給窮人了，特來問駕，何日起程，王就大醒悟曰：真
是大德的忠臣，王就把那讒臣就革棄了，如聖經曰：作坑
爲陷別人，反陷了自己，妬諛之人，常是如此。

論戒聽讒言

聖經曰、愁面滅讒言、如北風散浮雲、此言是何意思、答曰、若有謗者在你面前、讒謗別人、你愁面厭聽、他就不喜謗了、若你歡容樂聽、謗者也就歡喜謗、聖伯爾納曰、讒謗的罪、與聽謗的罪、都是一樣大、比方你家有惡犬傷人、你能救而不救、就是如領着狗咬人無異、你聽見謗者讒毀別人、你以正言正色都能止他、你不但不止、且張耳喜聽、又細細查問多談、豈不是與讒者之罪相等麼、

可怕可避、讒謗之人、他在你前謗別人之過、又必在別人前謗你之過、如買賣販子一樣、用別地方的貨、賣在這裏、又把這裏的貨、賣在別地方、聖基所戒謗者曰、你言人善、我該聽、你謗人惡、我該塞耳、爲阻你的惡言、又戒聽讒者說、你行路遇見臭穢之屍、必塞鼻趨過、否必是愚人、且臭氣薰鼻、不久騰空而散、謗言入耳透心、損壞人德、若不速速躲避、豈不更愚麼、

有一修院中、一幼年修道者、要辭院回家、有一老者問

其緣故，答曰：因別人常毀謗我。又問曰：你如何知道呢？答曰：因一位年長者告訴我，故此我知道。我也就信。老者訓曰：這就不可信了。若他真是一位年長的人，必不告訴你。他既傳謗言，就算不得年長的人。少者就醒悟曰：今我纔知道不是別人毀謗我，所以諺云：來說是非者，就是是非人。

有人議論別人的惡，你該阻擋。若議論你的惡，你該謝他。有人問曰：他謗我辱我，爲何還要謝他呢？答曰：謗者以妬

心謗你，爲他有害，若你以忍耐承受，爲你有功。比方你面上有污穢，不用鏡照你，不能知道。謗者就是照靈魂污穢的鏡子，你自己有惡，難以認得。謗者毀你，你就認得，也能改過，所以你該謝他。雖惡人用大刑拷你，你還該樂受爲天主，何況一句謗言乎？所以你不拘有惡無惡，若你要真心修德，定要認受人的謗言。你看古聖先賢真修大德者，皆喜受人的謗言，比世上喜受人的讚美更樂。因他們知道謗言益德，讚美損德。聖方濟各常曰：別人讚我，是推我

下墮別人毀我是催我上天，所以有人毀他，他急忙感謝。曰：你真是我知己的好朋友，讒言如大風，小船遇着就當不起，大船遇着，越走得快，到岍更早。小德遇讒言，就易怒傷德，大德遇讒言，德越加，善越大。

昔有一賢女，名里都，有人謗他，他就感謝。旁人問其緣故，答曰：因聖經上耶穌曰：爲義而受窘難者，乃真福。爲其已得天上國，我要走到天堂，他催我上去，我該感謝他。

論嫉妬之害

嫉妒是諸惡之根，眾罪之府，人心之毒，靈性之迷，爭鬪之
泉，驕傲之芽，人福之憂，人禍之喜，太平之仇，和睦之敵，總
是萬惡之種，乃邪魔之本惡。聖經曰：人在世遵守主命，不
久就得天堂，魔鬼嫉妒人的福樂，就引誘原祖背命，人就
入了死路，失了天堂，所以魔乃嫉妒之祖。吾主曾責仇人
曰：爾等皆魔鬼之子，魔要殺人，你等要殺我。聖基所曰：爲
何稱妒人是魔鬼之子呢？曰：因魔鬼不但妒人之福，還妒
天主之福，妒人亦然，不但妒人之善，且妒天主賞人之善。

妒心與魔心相同，所以稱謂魔鬼之子。妒心一入人心，大變人性，以人爲魔。妒入魔心，如滿普世。妒入原祖，長子加音之心，殺了胞弟。妒入主仇之心，殺了吾主。你罵魔鬼，是奸佞盜賊，慳吝貪饕之神。他必不肯服你，罵他是嫉妒之神。他必不敢辨。再者，妒人比魔不如魔。妒人類，不如同類。妒者不拘遠近親疎，貧富貴賤，好友仇友，一概全妒。聖祭彼羅曰：妒罪入心，別罪同人。如重己輕人，惡人勝己，己要勝人，埋人之能，掩人之善，揚人之過，變人之喜，喜人之憂。

這些都是妒罪的夥伴，色擗加曰：不必可憐受妒之人，只當可憐嫉妒之人，你的嫉妒，就是你的地獄，在世妒火燒你的心，死後妒火燒你的靈，你妒人之善，反揚人之惡，顯你之善，你聞人之善，如箭鑽你的心一樣，一百人之善，就如一百枝箭傷你，你心內如何得平安呢？又問受妒者說：妒人妒你的善，你越當增你的善，就越加他的苦，這就是報答妒仇的好法子，聖經曰：罪人是昏迷之人，惟嫉妒者更是昏迷，比如淫人迷在逸樂，傲人迷在光榮，賊人迷在

饑寒，都是要得便宜，妒人有何便宜呢？你妒人善，不能損人的善，妒人的財，不能損人的財，妒人的位，不能損人的位，但是白白的苦自己的心，所以妒者之昏迷，真是無比。別的惡，是不按理愛人的美，略可寬恕，妒是不合理，恨人的美，如何可恕呢？比方我有美善，人人都愛我，惟妒人反恨我，別的惡還有對症之藥調治，單單妒病，無藥可治，如瘟疫瘴氣，最難醫治，只可求主，可憐妒人，賞他善劑。

論誹謗之害

誹謗有三樣，一是當面發惡言，要羞愧自己的仇人，爲快足自己的恨心。聖厄我略曰：這樣的誹謗，比唾污人面，比利箭射人，更利害。唾面射箭，不過是傷外面，然咒言惡語，是傷人之心。又唾污易擦，箭傷易治，惟咒言傷人之心，一生洗不淨。二是壞人的名聲，揚人的隱惡，喪人的明善。人長，他說短，人是，他說非，人實，他說虛，真德，他說假，不能責人之行，就責人之意。三是強口便舌，亂人的公理，左唆右訟，使人爭鬪不睦，挾仇告狀，花費家產，屈受酷刑，這些惡

杖都是從誹謗的惡枝生出來，聖經曰：巧舌便口，使人不和，天主最惡之惜哉。虺蛇雖毒，傷人有數，誹人之舌，傷人無數，死於鋼刀之下者雖多，然死於誹舌之下者更多。聖雅各伯曰：舌在人身，雖是一小肢，然能生無窮之禍害。如一火星入山林，片時盡焚，可不惜哉。可不戒哉。

誹謗之惡，正與愛德相反。愛德是諸德之王，眾善之根。誹謗是諸德之仇，眾善之敵。聖經曰：天主所惡之罪有七樣，然所最惡者，是第七樣。一是傲，二是咒舌，三是妄証，四

是傷人，五是惡謀，六是故意犯罪，七是誹謗，惹人不和，前六樣都是重罪，然第七樣更重，所以天主更惡之。

聖經上記載每瑟聖人之妹，名瑪利亞，誹謗每瑟，天主立刻罰他，長一身狼醜的癩瘡，又有惡黨大旦亞比二人，誹謗每瑟，天主立刻命地開口，吞下惡黨，後又有惡人誹謗每瑟，天主命山中毒蛇出來，鼻噴火烟，咬死惡人，你看天主今世罰誹謗之人，是這樣利害，後世之罰，能說得來麼？

史書記曰：昔有一誹謗之人，死後下了地獄，後顯見他的

朋友，渾身都受重苦，惟舌上之苦更重，舌頭長出，狠長，用齒嚼斷，後又復長出來。友問其故，答曰：我舌之苦，是天主罰我毀謗之罪。因我在世時，常誹謗人的名聲，言人的長短。今我受此苦，乃理乃義。言畢不見。爾今聞之，可不戒哉。有人問曰：我有多過，自不能識，必須他人告訴我。我纔知道，方能改過。今說不許言人之過，豈不是塞我改過之路麼？答曰：謗人之惡，全全禁止。勸人改過，沒有不許。若無故無益，言人的長短，就是誹謗。若有故有益，告訴人的過錯。

勸人改過，就是變德。故益有兩樣，一是公益，一是私益。比
方有人私圖反叛，陰謀劫殺，此乃眾人之公害，該當告訴
有權者止之。這就是公益的緣故。若見人無知作惡，傷害
自己身靈，我當親身告訴他，提醒他。若我不能提醒他，當
尋一個比我更合式之人，如代父神父、好朋友等，暗暗告
訴他們，使好教訓他，免他身靈受害。這就是私益的緣故。
除此兩樣，不可輕洩人的過失。

誹謗之罪都重，然重有不同。若人有私惡，獨我一人知道，

在別人前揚他的惡，這是重罪。若人有難定之事，似善非善，似惡非惡，我誦定爲惡，此罪又更重。若人有真善，我誦爲真惡，此罪又是重上加重。

反悖聖神之罪有六樣，其中有一樣更重的，就是嫉妒他人的聖寵。天主聖神至善賞人聖寵，佑人行善，你嫉妒人的聖寵，誹謗人的善算，是嫉妒。誹謗聖神無異。誦者如病人一樣，若病人內裏壞了，口裏必定是苦的，雖嘗珍饈美味，都是覺得苦味。此人之性命，必是危險難救。妒者之心。

亦然爲善爲惡以真德爲假德可知他靈魂之病重而難救

誦惡傳開很快如飛鳥出籠一樣從此樹飛到彼樹不久又飛到別樹上你要他站住萬萬不能誦惡起初不過出一人之口後就一人傳十十人傳百百人傳千千人傳萬你想止住不傳萬萬不能所以誹謗之罪告解雖易補贖

實難

論仁愛之德

天主所惡者是嫉妬，所喜者是仁愛。因人有仁愛，必有諸德。聖經曰：仁愛，不忌，不傲，不妄行，不報仇。缺此仁愛之德，諸德皆虛。你雖洞得各樣的奧理，雖能言天神之話，雖把家財都施濟窮人，雖能捨身致命。若你沒有仁愛之德，都是無用。所以十誡總歸兩條：愛天主，萬有之上，及愛人如己。

聖若望宗徒云：「不得多講道理，教友每主日求聖人講道理，聖人上位，單講一句道理，你們教友當相親相愛。」

每次如此教友對聖人說你常講這一句話我們聽厭了
求你講別的道理聖人答曰我常講的這一句話是吾主
親口所命你們能守這一句就教了這相親相愛四字一
句就說完了算不得長凡人不論智愚都能洞得記得又
不論貧富老幼都能遵守

萬物都引我和睦你看水合水火合火獅不殺獅虎不
傷虎飛 禽都與同類相合凡無靈之物都與同類相合况

我等有靈之人乎天主初造天地時特生一男一女爲萬

民祖父母，世人都是如手足兄弟，不可妬恨傲慢。再者天主又是萬民的大父母，世人都是天主的兒女，惟我等奉教之人，更是天主另外所愛之子女，所以我等更當相親相愛。

愛德與人人有大益，因一人不能勝猛仇，若有親友相幫，就能得勝。你有多朋多友，仇人也不敢害你。聖經曰：三股麻繩扯不斷，因其合而為一。凡與人不相合之人，雖有樂不為樂，有憂反增憂。比方你有樂事，若別人不能樂你的樂。

就算不得是樂，你有憂事，若別人不憂你的憂，你必愛上加憂，與人相合者不然，不拘有什麼事，都有人相幫，雖苦雖憂，都有人相慰，病有人助，死有人幫。

論相親之愛有三樣，一是本性之愛，比方別人與我地位相同，藝業相同，性情相同，愛惡相同，我就愛他，這算不得真愛德，因禽獸都有此愛，二是恩情之愛，比方別人愛我，或給送我禮物，我就以愛報愛，這亦算不得真愛德，因惡人都有此愛，三是趨性之愛，就是看普世之愛，都是天主

的兒女，都是耶穌的聖血所贖，所以我都願他們在世熱心恭敬天主，修德立功，常受天主的恩愛，死後得享天堂真福。又看天主分上，以愛報仇，以德報怨，常願仇人得福，又憂仇人之禍。這纔是天主所命的真德。若你不克除傲妒貪吝怒淫懶惰的毛病，萬不能有此真愛。要克除這些毛病，除了真愛天主，萬不能克。聖奧斯定曰：若你不愛造人之天主，也不能愛天主所造之人。因愛天主之心，如山頂之泉，就容易往下流。所以真愛天主者，必容易愛人。因

愛人之德，從愛天主之德生出來。

普世之人，如同一身。聖經曰：眾人共是一體，彼此相愛。該當如一身百肢一樣，一身百肢，各有大小，尊卑不同，行事亦有勞逸貴賤之分。因各有本分，卑肢也不妒貴肢，貴肢也不慢卑肢，脚也不妒頭，頭也不輕脚，眼不能聽，也不妒耳，眼能看，也不輕耳，各肢各盡本分，全體都有益，各肢勞苦，全體都有功。一肢所得，百肢都有分，如口吃飯，脾胃受食，百肢都得養活，一肢有樂，百肢同樂，一肢有苦，百肢同

苦一肢受榮，百肢同喜。一肢受傷，百肢卻痛。一肢有害，百肢都助。仁人亦是如此。見人有樂就喜，見人有貧苦患難，就周濟相幫。當知神形之哀矜，不拘多少，都有大功。耶穌曰：你等爲我施於窮人一盃凉水，必得大報。又曰：你等救人，就是救我一樣。

四體百肢，都先顧本身公益，然後纔顧自己之私益。一有患難，百肢都來救護。若頭有受傷的危險，手足齊來相顧。情願自己受傷，免頭受傷。若一肢偶然悞傷了一肢，受傷

者也不忿怒、也不報仇、有仁德之人、亦是如此、雖顧自己的私益、但更顧眾人的公益、所以他一見眾人有大患難之時、就不顧自己的性命、爲捨身救人、他知道君長代天主之權治民、一見君長有患難、就捨生盡忠報國、以報國家、爲何如此、因君長乃一國之首、首受傷、百肢不安、所以保首爲先、

聖經上天主曰、你當愛人、如我愛你一樣、天主先愛我們、然後纔命我們愛天主、所以別人先不愛我們、我們先當

愛他。聖經曰：單愛愛己者，惡人都能。如何能得愛人之報呢？天主愛我等，並不是爲他自己的益處，單是爲我們的好處。所以愛人不當圖自己的便宜，否則不是愛人，算是愛自己，也就算不得是愛德。

仁人愛人在世物以上，愛天主在人以上，所以不因世物得罪人，更不因人得罪天主，故此不可圖己利益，損傷別人，更不可因愛人的緣故，作非理之事，得罪天主。

天主愛人，不是空口愛人，但真作愛人之事，你看天地萬

物爲愛人而造、降生救贖之恩爲愛人而施、我等愛人亦當如此、聖經曰、爾等不可單以口舌愛人、當作愛人的事情、比方別人貧窮病苦、你單向他說幾句好話、並不哀矜幫助他、如何說得是真愛呢、

天主愛人、常久無變、我們愛人、當有恒心、不可忽冷忽熱、不然、不算真愛、算是孩童之情、一時好、一時歹、聖經曰、不可輕棄舊友、蓋新友不如舊友、新友如花、舊友似松柏、花不長鮮、松柏長青、

愛德有四樣，一是愛天主，二是愛己，三是愛人，四是愛本
身。一論愛天主，人所愛的，就是美好，但天主是萬美好的
根源，萬物的美好，都是從天主而來，所以當愛天主在萬
物之上，人所愛的，就是恩情，然天主賞人之恩，至大無比，
所以當愛天主在萬有之上，我等愛君王，爲報他管治之
恩，然天主管治之恩，更勝於君矣，我等愛父母，爲報他生
養之恩，然天主生養之恩，更隆於父母矣，我等愛師傅，爲
報他教訓之恩，然天主教訓之恩，更厚於師矣，我等受了

人的恩情，就要以恩報愛。然天主之恩情，非世恩可比矣。凡世上一切尊貴美好良善有德之人，我等都愛。然天主之尊貴美好良善諸德，無以加尚，豈不該更愛天主麼？所以我等愛天主，尊之不止，爲君王敬之不止，如父母感之不止，如師傅愛之不止，如朋友當尊之敬之，感之愛之，在萬物之上矣。二論愛己。愛己者，不是愛我自己的肉身，但是愛我自己的靈魂。愛德行的美好。聖經曰：今世愛生命者，必失後世靈魂的永生矣。今世惡己生命者，身後必得

靈魂永命三論愛人愛人就是如愛自己已所不欲勿施
於人你不要別人害你你也不當害別人要自己已有福亦
當願別人有福要正別人先當正自己自己有惡不改去
責別人這是愛人惡已救人棄已凡要愛人如已者先當
知道愛已聖奧斯定曰你先知知道愛已方可愛人如已先
不知愛已恐是壞人如已若人問你愛已否你必答曰我
愛已誰肯惡已呢你既愛已不當作惡你作惡就是恨已
聖經曰作惡之人是自恨自己所以你作善纔能愛人如

已作善，你作惡，必是愛人如己作惡，故此凡不知愛己者，也就不能愛人如己。四論愛本身，愛本身是克制肉情，禁止私慾，要肉身助靈魂行善立功，爲後來得復活之光榮。所以隨從私慾貪快樂者，名是愛肉身，實是害自己之肉身。克苦肉情修德者，名是害肉身，實是真愛肉身。

論交友之道

雖眾人都可以愛相交，然亦有不可相交之人，當擇其善者而交之。當交熱心有德之友，固執不受善勸者，不可相

交、因有德之人、方能久交、無德之人、無有恒心、容易改變、昨是今非、今是翌非、甚者反愛爲仇、故此不可交他、再者、交惡人、必染其惡、交傲人、必習其傲、交淫人者、必隨其淫、久交善人者、必從其善、所以說視其友、卽知其人、與人相交、不可不謹慎、

交友之道有十樣、一要心志相合、同好同惡、二要心口相通、不可口是心非、有話同商、有事同議、三要以恩報愛、不可辜情負義、不可損友利己、四要勸責過失、朋友有過、須

善言勸責，不可阿諛奉承。雖知友不聽勸，亦不可不言。勸在我，聽在他。與其不言失交友之道，不如言之不聽。以盡愛友之務。昔亞立山國王交一名士同居數月，名士未曾諫王之過。王曰：我雖是王，亦是人，豈無過麼？你不能見我之過，算是無智。見過而不責我，算是奉承。就不肯與他相交。又亞熱西亞國王曰：人見我過，不肯責我，他雖讚美我，也是不真心。五、不可爲友作非理之事，亦不可隨他作犯罪之事。因愛天主在先，愛友在後。六、患難相顧，苦樂相同。

不可如假友、遇順則交、遇難則離、譬如燕鵲一樣、夏天就來、冬天就去、七、不可露友的密事、否則算是失信、終成仇人、八、是隱友之惡、九、是准友所求、有友正事求你、你能助、就當快助、不可延遲、十、倘友有得罪你之事、速當寬恕、不可懷恨、守此十樣、方是善交朋友。

審判之日、世人都到主前聽判、如人對鏡一樣、鏡無定像、隨物照像、世人對主審判、一生之善惡、仁愛之人、必受仁愛之判、寬恕之人、必受寬恕之判、聖經曰、哀矜者、乃真福。

爲其將蒙哀矜已也。所以在世不可憐別人，身後不得受
天主可憐。

聖經曰：若你不真心恕人，天主聖父必不恕你。聖奧斯定
曰：此言如轟雷貫罪人之耳。若假聾不聽，真是醉生夢死
之人。你得罪天主罪重，人得罪你罪輕。你與人都算是欠
債之人。你不肯赦人的輕債，怎麼敢求天主赦你的重罪
呢。天主與人立下定約曰：你恕人，我恕你。我等不恕人，算
是負約。天主必亦不守約。你記人的仇，天主亦記你的仇。

記仇之人、雖大聲求主寬恕已罪、天主塞耳不聽、恕仇之人、雖小聲求主、天主速准其求、你要得天主赦罪之法、恕人就是好法子、所以若別人侮慢了你、你不記懷在心、當付之流水、天主也肯消滅你的罪帳、常說受侮不報仇、是大德之人、受侮能恕、乃大勇之人、受侮反加愛、乃大光榮之人、

